



## ***Terapeuticko-resocializační program DPN Louňy***

### **Pondělí – pátek**

- 6.30 – 8.20** budíček, rozcvička, osobní hygiena, úklid a větrání pokojů, vizita se staniční sestrou, snídaně, podání léků, ošetření
- 8.30 – 8.50** ranní vizita, prohlídka výsledků z pracovní terapie
- 8.50 – 9.00** odchod do školy
- 9.00 - 10.30** školní a předškolní výuka, logopedie, vizita som. nemocných pacientů, pohybová terapie
- 10.30-10.50** svačina na oddělení
- 10.55-13.20** školní výuka, individ. psychiatrická, psychologická, vyšetření, pracovní terapie dle plánu, pohybová terapie
- 13.20-14.45** oběd po skupinách, podání léků, ošetření, relaxace na lůžku, individuální a skupinová psychoterapie, volný program (pokoje, herna)  
(KOMUNITA odd. A v pátek od 12.15 hod., KOMUNITA odd. B v pátek od 13.00 hod.)
- 14.45-15.00** svačina na oddělení
- 15.00-16.30** vycházka ( úterý – knihovna, čtvrtek - sportovní hala - odd. A)  
(úterý – sportovní hala, čtvrtek – knihovna – odd. B)
- 16.30-17.15** školní příprava
- 17.15-17.45** večeře
- 17.45-19.00** osobní hygiena, podání léků
- 19.00-20.30** večerní zaměstnání – TV, kreslení, hry, pohádkové debaty pro menší děti, debatní kluby pro větší děti, hry na pozornost (19.00-20.00 odd. A a B mobilní telefony), autogenní trénink
- 20.30-21.00** volné zaměstnání na pokojích, příprava na spánek
- 21.00- 6.30** noční klid, relaxace



## Sobota

- 7.30-8.00** budíček, rozcvička, osob. hygiena, úklid a větrání pokojů
- 8.00-9.15** snídaně, podání léků, ošetření
- 9.15-9.45** ranní vizita, odchody na dovolenky a propustky
- 9.45-12.15** svačina, pracovní terapie – tzv. výstavka, relaxace nebo celodenní výlet
- 12.15-13.00** oběd, podání léků, ošetření
- 13.00-14.30** polední klid, zaměstnání na pokojích
- 14.30-14.45** svačina na odd.
- 15.00-17.00** vycházka, odpolední výlet dle plánu sester (svačina s sebou), návrat z dovolenek
- 17.00-17.30** večeře
- 17.30-19.00** osobní hygiena, podání léků
- 19.00-21.30** volné zaměstnání, sledování TV programů nebo DVD, (19.00- 20.00 odd. A a B mobilní telefony)
- 21.30-22.00** četba na pokojích, příprava na spánek
- 22.00- 7.30** noční klid, relaxace

## Neděle

- 7.30-8.00** budíček, rozcvička, osob. hygiena, úklid a větrání pokojů
- 8.00-9.15** snídaně, podání léků, ošetření
- 9.15-9.45** ranní vizita, odchod na dovolenky a propustky
- 9.45-12.15** svačina, úklidy osobních věcí, převlékání ložního prádla, pracovní terapie, návštěvy rodičů  
v průběhu dne do 17.00 hod., podávání informací
- 12.15-13.00** oběd, podání léků, ošetření
- 13.00-14.30** polední klid, zaměstnání na pokojích
- 14.30-14.45** svačina na odd.
- 15.00-17.00** vycházka, návrat z dovolenek a propustek
- 17.00-17.30** večeře
- 17.30-19.00** osobní hygiena, podání léků
- 19.00-20.30** volné zaměstnání, sledování TV programů nebo DVD, (19.00-20.00 odd. A a B mobilní telefony)
- 20.30-21.00** četba na pokojích, příprava na spánek
- 21.00- 6.30** noční klid, relaxace

Mgr. Pavel Kráčmer, DiS.  
ředitel DPN Louny

prim. MUDr. Fabienne Kosová