

***Provozní řád Dětské psychiatrické nemocnice Louny,
příspěvková organizace Ministerstva zdravotnictví ČR***

Sídlo: Rybalkova 2962, 440 01 Louny

IČ: 00831034

Ředitel organizace: MUDr. Nikol Přibilová

Telefon: 415 620 131/137

e-mail: nikol.pribilova@dpnlouny.cz

I. Obecné údaje:

Charakteristika pracoviště:

Dětská psychiatrická nemocnice (dále jen DPN) poskytuje komplexní zdravotnické služby pro stavy vyžadující dlouhodobou hospitalizaci v oboru dětská a dorostová psychiatrie pro děti od 3 do 18 let a zdravotnické služby ambulantní v oboru dětská a dorostová psychiatrie. Nemocnice disponuje 50 lůžky pro spádovou oblast celé České republiky.

Dětská psychiatrická nemocnice je umístěna v bývalé budově dětského oddělení nemocnice Louny. Lůžková část je rozdělena na dvě oddělení v kapacitě 25 lůžek, zvlášť pro chlapce a zvlášť pro dívky. V posledním patře budovy se nachází ředitelství, pracovny pro lékaře, psychology, hlavní sestru a kanceláře pro administrativní pracovníky.

V nemocnici je celkem 22 pokojů.

Na každém oddělení je jeden izolační pokoj, vždy po dvou lůžkách.

Na oddělení A – dívky, je kromě 11 pokojů jedna velká herna, dvě malé herny, cvičná kuchyňka, relaxační místnost, vyšetřovna, jídelna pacientů, příprava stravy, 3 příruční sklady, sklad čistého prádla, místnost na praní a sušení prádla, čistící místnost, šatna pro sestry, toalety pro personál a odpočinková místnost. U čtyř pokojů pacientů je vlastní sociální zařízení, pacienti ostatních pokojů využívají společná WC, která jsou celkem tři a jeden sprchový kout.

Oddělení B – chlapci, disponuje 11 pokoji, kromě toho je na oddělení umístěna příprava stravy, jídelna pro hospitalizované pacienty a personál, vyšetřovna, velká herna, učebna s interaktivní tabulí, tělocvična, šatna pro mužský personál s toaletou, šatna pro ženy s toaletou, 3 příruční sklady, sklad čistého prádla, čistící místnost. U čtyř pokojů je vlastní sociální zařízení, pacienti z ostatních pokojů využívají společné WC, která jsou dvě a sprchu.

V přízemí budovy se nachází ambulantní část, je zde ordinace lékaře s umyvadlem, dvě místnosti pro příjem pacientů s toaletou a umyvadlem, čekárna a kancelář pro zdravotně sociálního pracovníka.

Všechny místnosti jsou zařízení funkčním a nepoškozeným nábytkem s povrchem snadno omyvatelným a dezinfikovatelným. Vyšetřovací lůžka jsou kryta jednorázovým papírovým materiálem, jsou rovněž snadno omyvatelná a dezinfikovatelná. Podlahy budovy jsou kryty linoleem i dlažbou, jsou dobře omyvatelné a dezinfikovatelné. Větrání místností je přirozené (okny), osvětlení je denní, přirozené i umělé, vytápění je zajištěno ústředním topením.

Zařízení je napojeno na veřejný vodovod a kanalizaci. Malování se provádí jednou za rok, při znečištění stěn a stropů biologickým materiálem ihned.

Personální vybavení nemocnice:

V nemocnici pracuje 1 primářka, 7 lékařů, 1 hlavní sestra, 2 staniční sestry, 15 zdravotních sester, 12 sanitářů, 1 psycholog, 2 psychoterapeuti, 2 sociálně zdravotničtí pracovníci, 10 ostatních pracovníků. Z tohoto počtu je 10 pracovníků s vysokoškolským vzděláním.

II. Hygienický režim zařízení:

K mytí a dezinfekci se používají přípravky, u nichž je dodržován návod k použití stanovený výrobcem. Roztoky se připravují rozpuštěním určeného množství přípravku ve vodě. Dezinfekční přípravky se střídají v pravidelných intervalech s různými aktivními látkami. K dezinfekci jsou zvoleny takové přípravky, které nepoškozují dezinfikovaný materiál i pacienta. Při práci s dezinfekčními prostředky se používají ochranné prostředky a postupuje se podle zásad ochrany zdraví a bezpečnosti práce. Způsob a četnost dezinfekce – viz dezinfekční řád.

Hygiena rukou při poskytování zdravotní péče (Metodický návod – věstník Mzd, částka 5/2012)

Hygienická dezinfekce rukou se provádí vždy před kontaktem a po kontaktu s pacientem, při manipulaci s tělesnými tekutinami, exkrety, sliznicemi, porušenou pokožkou nebo obvazy. Dále při bariérové ošetrovatelské technice, při kontaktu s předměty, nacházejícími se v bezprostřední blízkosti pacienta, při kontaktu se špinavým prádlem, s odpady a po sejmutí rukavic.

Utírání rukou – používá se jednorázový materiál, který je uložen v krytém zásobníku.

Postup při dezinfekci rukou:

Do rukou se vtírá dezinfekční prostředek v množství minimálně 3 ml po dobu 20 sekund až do úplného zaschnutí. Ruce se neoplachují a neotírají.

Zásady pro používání gumových rukavic:

- rukavice navlékat až po dokonalém zaschnutí dezinfekčního prostředku
- jeden pár rukavic nelze používat pro péči o více než jednoho pacienta
- rukavice svlékat ihned po skončení činnosti, pro kterou byly použity
- poškozené rukavice se nesmí používat

- rukavice neposkytují komplexní ochranu proti kontaminaci rukou, proto po jejich sejmutí je nutné vždy provést mytí rukou nebo hygienickou dezinfekci rukou
- použité rukavice se likvidují jako odpad ze zdravotnických zařízení

Sterilizace se na pracovišti neprovádí. Používají se pouze jednorázové sterilní zdravotnické pomůcky. Jednorázové pomůcky se po použití okamžitě likvidují, nepoužívají se opakovaně a pravidelně se provádí expirace jednorázového materiálu.

Odběry biologického materiálu:

Odběry biologického materiálu se provádějí v místnosti k tomu určené – na vyšetřovnách. Před zákrokem provede zdravotní sestra očistu rukou a použije gumové rukavice. Veškeré pomůcky k odběrům biologického materiálu mají charakter jednorázových pomůcek. Odebraný biologický materiál se neskládá, ukládá se do nádob k tomu určených a odnáší se do laboratoře. Žádanka je uložena tak, aby nedošlo k její kontaminaci biologickým materiálem.

Ostrý odpad (jehly, stříkačky) je ukládán do nepropíchnutelných a uzavíratelných nádob, kryty se na jehly zpět nenasazují a odnášejí se ihned do chladicího zařízení v suterénu budovy.

Ostatní pomůcky a přístroje, které přišly do styku s pacientem, jsou následně mechanicky očištěné, dezinfikovány, opláchnuté pitnou vodou a uloženy tak, aby byly chráněny před sekundární kontaminací.

Při kontaminaci prostor biologickým materiálem se nejprve provede dekontaminace potřísněného místa překrytím mulem nebo buničitou vatou namočenou v dezinfekčním prostředku s virucidním účinkem. Po stanovené expozici se místo očistí obvyklým způsobem.

Po ukončení odběrů biologického materiálu se provede otření a dezinfekce pracovní plochy a prostor, kde byly odběry prováděny.

Manipulace s odpady:

Manipulace s odpady se řídí zákonem č. 185/2001 - nakládání s odpady ve zdravotnických zařízeních. Každý odpad je označen katalogovým číslem odpadu, datem a místem původu.

V zařízení vznikají tyto odpady:

180101 Ostré předměty

101103 Odpady, na jejichž sběr a odstraňování jsou kladeny zvláštní požadavky s ohledem na prevenci infekce

200301 Směsný komunální odpad

Komunální odpad je tříděn, denně odstraňován do odpadních nádob k tomu určených. Likvidace odpadu je zajištěna smluvně firmou Marius Pedersen, a.s., Čeradická 1014, 438 01 Žatec. Nádoby na odpad jsou po vyprázdnění následně dezinfikovány.

Ostré předměty a odpady, na něž jsou kladeny zvláštní požadavky s ohledem na šíření infekce, jsou ukládány do nepropíchnutelných, uzavíratelných a označených nádob, skladovány v chladícím boxu v suterénu budovy. Jejich likvidace je zajištěna smluvně firmou Marius Pedersen, a.s., Čeradická 1014, 438 01 Žatec v intervalech 1 měsíc.

Pracovníci manipulující s odpady jsou poučeni o zachovávání zásad bezpečnosti práce a o první pomoci.

Úklid pracoviště:

Je zajišťován vlastními pracovníky. Obě oddělení i ambulantní část se denně vytírají a dezinfikují. Velký úklid se provádí 1 x týdně, kromě běžného úklidu zahrnuje též mytí dveří, zrcadel, stěn a světel. Mytí oken a praní závěsů se provádí vždy při nutnosti potřeby.

K úklidu a dezinfekci jsou používány přípravky vždy v souladu s doporučením výrobce. Dezinfekční a úklidové prostředky jsou uloženy v čistící místnosti a ve vyšetřovnách, kam nemají přístup hospitalizovaní pacienti. Dezinfekční prostředky jsou ukládány v originálních obalech, je u nich sledována doba expirace a připravují se dle návodu výrobce pečlivým odměřením vody a dezinfekčního prostředku těsně před použitím. V dezinfekčním režimu se respektují zásady střídání dezinfekčních prostředků dle účinné látky s cílem zabránit vzniku rezistence mikroorganismů a snížení případných alergických reakcí personálu. Dezinfekce se provádí omýváním, otíráním, ponořením nebo postřikem.

Pro výdejnu stravy je zpracován provozní a hygienický řád s vymezením denního, týdenního a měsíčního úklidu. Stravu pacientům zajišťuje smluvně firma Veřejné stravování CZ, a.s.

Louny. Strava je dodávána od výrobce v termoportech. Je dodržována teplota vydávané stravy, kontrola teploty vydávané stravy je měřena vpichovým teploměrem. Zbytky jídel jsou ukládány do speciální nádoby a likvidovány firmou Veřejné stravování CZ, a.s. Louny.

Pro konzumaci a ukládání vlastního jídla mají zaměstnanci určený prostor, který je vybaven lednicí. Jinde nesmí být jídlo ukládáno. Pracoviště je nekuřácké, kouřit lze pouze před budovou ve vyhrazeném prostoru.

V případě nutnosti se provádí běžná ochranná desinsekce a deratizace.

Pracovní oděvy:

Pracovní oděvy jsou majetkem Dětské psychiatrické nemocnice Louny a jsou pracovníkům vydávány při nástupu do organizace. Pro ukládání pracovního oděvu má každý ze zaměstnanců přidělenou svojí šatní skříň, kde lze oddělit pracovní oděv od osobního. Praní pracovního oděvu zajišťuje smluvně firma NES Mělník, s.r.o, Lobeček 1161, Kralupy nad Vltavou. Zaměstnanci jsou povinni při své práci užívat pracovní oděv a dbát na jeho čistotu.

Pokud se na oddělení vyskytne pacient s infekční chorobou anebo s podezřením na ni, používají zaměstnanci při kontaktu s ním jednorázový empír, jednorázové rukavice, event. ústní roušku.

Manipulace s prádlem:

Zásady manipulace s prádlem jsou v souladu s vyhláškou č. 306/2012 Sb. Prádlo pere pro nemocnici smluvně firma NES Mělník, s.r.o., Lobeček 1161, Kralupy nad Vltavou. Výměna lůžkovin pacientů probíhá každý týden. Špinavé prádlo je ukládáno do vozíku ve vyhrazeném prostoru mimo oddělení. Při manipulaci se špinavým prádlem používají zaměstnanci osobní ochranné pomůcky, po skončení práce se provádí hygienická dezinfekce rukou. Osobní prádlo hospitalizovaných pacientů perou uklízečky v době své pracovní doby. Nemocnice je pro tento účel vybavena kvalitními pračkami i sušičkou prádla, v kterých se pere osobní prádlo pacientů, ty jsou umístěny v samostatné místnosti mimo oddělení, místnost je vybavena umyvadlem.

Čisté prádlo od smluvní firmy je transportováno v plastovém vaku a je ukládáno do skladů čistého prádla.

Při výskytu infekčního onemocnění se kontaminované prádlo ukládá do červených igelitových pytlů, které se řádně uzavrou a označí se cedulkou: „Infekční materiál“.

Postup při výskytu nemocniční nákazy:

Postup při výskytu infekčních chorob je popsán ve „Standardech péče o pacienta“. Opatření ohledně nemocného pacienta určí ošetřující lékař podle závažnosti onemocnění. Evidenci nemocniční nákazy a hlášení na KHS zajistí hlavní sestra. Staniční sestry oddělení zodpovídají za plnění opatření v souvislosti s nemocniční nákazou.

Očkování fyzických osob pracujících na pracovišti DPN Louny:

Pracovníci v přímém kontaktu s hospitalizovanými pacienty podléhají povinnosti očkování proti virové hepatitidě B.

Postup při poranění ostrým předmětem:

Při poranění jehlou nechat ránu krváčet, pak 10 minut vymývat mýdlem nebo detergentním roztokem. Rána se osuší a dezinfikuje přípravkem s virucidním účinkem. Ihned po poranění se odebere zaměstnanci krev, aby se ověřil stav imunity proti virovým hepatitidám B, C a HIV v době expozice nákazy (HBsAG, anti HBs kvantitativně, anti HBs total, RNA HCV, anti HCV, anti HIV, jaterní testy). Je-li zaměstnanec řádně očkován proti hepatitidě B, je třeba ověřit stav jeho imunity. Podobně se neprovede očkování u fyzické osoby s prokazatelně prožitým onemocněním virovou hepatitidou B.

Poranění ostrým předmětem je bezodkladně ohlášeno zaměstnavateli, přímému nadřízenému nebo zástupci zaměstnanců pro BOZP a je nutné zajistit nezbytnou evidenci poranění do Knihy úrazů. Zaměstnavatel je povinen každé takové poranění nahlásit příslušnému orgánu ochrany veřejného zdraví v souladu s paragrafem 75b. zákona č. 258/2000 Sb. o ochraně veřejného zdraví.

Zásobování vodou:

Dětská psychiatrická nemocnice je napojena na veřejný vodovodní řad. Majitelem objektu je zajištěno periodické přehřátí teplé vody na teplotu 70-80 stupňů C v 1 hodinu v noci jako prevence výskytu Legionelly.

Provozní řád byl zpracován v souladu s touto legislativou:

- Zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů
- Vyhláška č. 306/2012 Sb., o podmínkách předcházení vzniku a šíření infekčních onemocnění a o hygienických požadavcích na provoz zdravotnických zařízení a ústavů sociální péče
- Zákon č. 185/2001 Sb., o odpadech a o změně dalších zákonů, ve znění pozdějších předpisů
- Zákon č. 102/2001 Sb., o podmínkách uvádění biocidních přípravků a účinných látek na trh a o změně některých souvisejících zákonů
- Vyhláška č. 537/2006 Sb., o očkování proti infekčním nemocem, ve znění pozdějších předpisů
- Zákon č. 372/2011 Sb., zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování, ve znění pozdějších předpisů
- metodický návod – Hygiena rukou při poskytování zdravotní péče (věstník MZ, částka 5/2012)
- MO 2/2008, Věstník MZ č. 2/2008: metodický návod – prevence virového zánětu jater A(VHA), B (VHB), C (VHC), D (VHD), a E (VHE)

Dezinfekční řád:

Dezinfekce = proces, jehož cílem je přerušení cesty nákazy od zdroje k vnímavému jedinci

Druhy dezinfekce: fyzikální a chemická

Formy dezinfekce: tekuté a práškové

Spektrum účinnosti: baktericidní, fungicidní, virucidní, tuberkulocidní, sporicidní, usmrcení potencionálně patogenních mykobakterií

Požadavky na dezinfekční prostředky, zásady manipulace, ředění:

1. Spektrum účinnosti
2. Koncentrace
3. Uložení v uzamykatelném prostoru
4. Snadné použití
5. Rychlý účinek
6. Cenová dostupnost
7. Nepoškozující dezinfikovaný povrch
8. Střídání dezinfekčních prostředků
9. Přesné dávkování
10. Dodržení expoziční doby
11. Používání osobních ochranných prostředků

Způsoby dezinfekce: omytí, ponoření, postřik

Obecné zásady používání dezinfekčních prostředků:

Kontaktní doba: likvidace mikroorganismů má logaritmickou závislost na čase, potřebná doba závisí na citlivosti mikroorganismů vůči dezinfekčnímu prostředku.

Teplota vody: s růstem teploty v aplikační části dezinfekčních přípravků vzrůstá rychlost množení mikroorganismů

Délka expozice: je délka působení dezinfekční látky na mikroorganismus

Nedodržení účinné koncentrace, teploty, doby expozice a nevhodný výběr dezinfekčního prostředku snižuje jeho sanitační účinnost nebo činí proces sanitace zcela neúčinným.

Příprava dezinfekčního prostředku:

Dezinfekční prostředky se připravují přesným odměřením dezinfekčního přípravku a vody nebo se přípravky aplikují v koncentrované formě (u malých ploch postřikem nebo k dezinfekci rukou).

Ředění roztoků:

se provádí v pořadí:

voda o teplotě 20-25 stupňů + zvolený dezinfekční prostředek. Silně znečištěné povrchy je nutné nejprve mechanicky očistit. Povrchy a předměty, které přicházejí do styku s potravinami, je nutné důkladně opláchnout pitnou vodou. Při přípravě dezinfekčních roztoků se postupuje podle doporučení výrobce.

Dezinfekční prostředky používané v Dětské psychiatrické nemocnici Louny:

Dezinfekce rukou:

1. Dezinfekční mýdlo Prosavon
2. Septoderm gel, Septoderm, Octenisept
3. Regenerační krémy,

Dezinfekce pokožky:

1. Septoderm spray
2. Septoderm

Dezinfekce nástrojů:

1. Chirozan
2. Chiroseptol

Dezinfekce povrchů:

1. Desam OX
2. Desam efekt
3. Savo Prim
4. Desam prim

5. Desprej
6. Desam Wipes velox

Ostatní:

1. Anticovid
2. Savo WC

Aktualizace Provozního řádu ze dne 1.10.2016

Zpracoval/a: Bc. Marie Nečasová

Funkce: Hlavní sestra

Schválil/a: MUDr. Nikol Přibilová

Funkce: ředitel nemocnice

Dne: 7.10.2022

Podpis:

Za dodržování řádu zodpovídají:

Na zdravotnickém úseku: staniční sestry oddělení

Na technicko - hospodářském úseku: Gabriela Hájková, vedoucí úseku

Řád schválen orgánem ochrany veřejného zdraví:

Mgr. Zdenka Klapkova 10. 10. 2022

Krajská hygienická stanice
Ústeckého kraje
se sídlem v Ústí nad Labem
Protiepidemické oddělení
územní pracoviště Loupy

S řádem seznámen personál:

Závěrečná ustanovení: